



November

This institution is an equal opportunity provider

*Infant and toddler menu item substituted with cooked or canned
 **All bread, pancakes, waffles and cereals are Whole Grain
 *** Menu subject to change
 **** 1% Low fat milk served with all meals

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
		1	2	3
		<p>Breakfast WG Cinnamon Toast Fresh Watermelon</p> <p>Lunch WG Tuna & Noodles Casserole Peas Fresh Apples</p> <p>Snack WG Wheat Thins Cottage Cheese</p>	<p>Breakfast WG Banana Muffin Cinnamon Apples</p> <p>Lunch WG Rotini w/Meat Sauce Romaine Salad w/Dressing Green Beans</p> <p>Snack WG Cheeze Its Mozzarella String Cheese</p>	<p>Breakfast WG Cereal Pineapple</p> <p>Lunch WG Maxx Sticks w/Marinara Mixed Vegetables Fresh Bananas</p> <p>Snack WG Trail Mix</p>
6	7	8	9	10
<p>Breakfast WG Cereal Pears</p> <p>Lunch Soft Taco w/Cheese on a WG Tortilla w/Salsa Corn Fresh Apples</p> <p>Snack WG Wheat Thins Applesauce</p>	<p>Breakfast WG French Toast w/Syrup Tropical Fruit</p> <p>Lunch WG Rice & Chicken Casserole Broccoli w/Dip Peaches</p> <p>Snack Chexx Yogurt Cinnamon Apples</p>	<p>Breakfast WG Blueberry Muffin Applesauce</p> <p>Lunch WG Cowboy Cavatini w/Mozzarella Shredded Cheese Green Beans Fresh Orange Slices</p> <p>Snack WG Tortilla w/Honey Bananas</p>	<p>Breakfast WG Bagels w/Cream Cheese Pineapple</p> <p>Lunch Cheesy Chicken & Veggie Soup Fresh Carrots Sticks w/Dip Peaches WG Roll</p> <p>Snack Cucumbers w/Dip Mozzarella String Cheese</p>	<p style="text-align: center;">Closed No Childcare</p>
13	14	15	16	17
<p>Breakfast WG Cereal Tropical Fruit</p> <p>Lunch WG Cheese Burger Rice Casserole Mixed Vegetables Pineapple</p> <p>Snack WG Cheeze Its Fruit Cocktail</p>	<p>Breakfast WG Toast w/Jam Scrambled Eggs Pears</p> <p>Lunch WG Chicken Nuggets w/Ketchup Potato Spudsters Fresh Orange Slices</p> <p>Snack Fresh Celery Sticks w/Ranch WG Doritos</p>	<p>Breakfast Ham & Cheese Roll-up on a WG Tortilla Fresh Watermelon</p> <p>Lunch WG Chicken Alfredo WG Garlic Breadstick Fresh Broccoli w/Dip Cinnamon Apples</p> <p>Snack WG Pretzel Goldfish 100% Fruit Juice</p>	<p>Breakfast WG Sausage Biscuit Mandarin Oranges</p> <p>Lunch Ham & Bean Soup Carrot Sticks w/Dip Applesauce Saltine Crackers</p> <p>Snack Fresh Bananas Mozzarella String Cheese</p>	<p>Breakfast WG Cereal Pineapple</p> <p>Lunch WG Fish Sticks w/Ketchup Peas Pears</p> <p>Snack Cinnamon Apples</p>
20	21	22	23	24
<p>Breakfast WG Pancakes w/Syrup Mandarin Oranges</p> <p>Lunch Sweet & Sour Chicken w/Baked Fried Rice Mixed Vegetables w/Dip Fruit Cocktail</p> <p>Snack WG Goldfish Tropical Fruit</p>	<p>Breakfast WG Waffles Cinnamon Apples</p> <p>Lunch Grilled Chicken Strips Mashed Potatoes w/Brown Gravy Mixed Vegetables WG Roll</p> <p>Snack Fresh Carrot Sticks w/Dip Mozzarella String Cheese</p>			
27	28	29	30	
<p>Breakfast Breakfast Egg Burritos on a WG Tortilla w/Cheese Fruit Cocktail</p> <p>Lunch Cheeseburgers on a WG Bun w/Pickles & Ketchup Baked Beans Pears</p> <p>Snack WG Veggie Thins 100% Fruit Juice</p>	<p>Breakfast WG Cereal Fresh Cantaloupe</p> <p>Lunch White Chicken Chili Mixed Vegetables Applesauce WG Biscuit</p> <p>Snack Mozzarella Sting Cheese Fresh Carrots Sticks w/Dip</p>	<p>Breakfast WG Chocolate Muffin Cinnamon Apples</p> <p>Lunch Spanish Rice w/Ground Beef Refried Beans Fresh Orange Slices</p> <p>Snack Fresh Cucumbers</p>	<p>Breakfast WG Toast w/Sunbutter Bananas</p> <p>Lunch Taco Soup Romaine Salad w/Dressing Pineapple Tortilla Chips</p> <p>Snack WG Animal Crackers Strawberry Yogurt</p>	<p style="text-align: center;">GRATEFUL</p>



Noviembre

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades

*Los artículos del menú para bebés y niños pequeños se sustituyen por otros cocidos o enlatados
 ** Todos los panes, panqueques, waffles y cereales son integrales
 *** Menú sujeto a cambios
 **** Leche baja en grasa servida con todas las comidas

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1	2	3
		<p>Desayuno Pan Integral de Canela Tostado Sandía</p> <p>Almuerzo Pasta Integral con Atún Chicharos Manzanas</p> <p>Bocadillo Wheat Thins Integrales Requesón</p>	<p>Desayuno Panecillo Integral de Plátano Manzanas con Canela</p> <p>Almuerzo Rotini Integral con Salsa de Carne Ensalada Romana con Aderezo Ejotes</p> <p>Bocadillo Cheeze Its Integrales Queso Mozarella en Tiras</p>	<p>Desayuno Cereal Integral Piña</p> <p>Almuerzo Palitos Integrales Maxx con Marinara Vegetales Mixtos Plátanos</p> <p>Bocadillo Trail Mix Integral</p>
6	7	8	9	10
<p>Desayuno Cereal Integral Peras</p> <p>Almuerzo Taco con Queso en una Tortilla Integral con Salsa Elote Manzanas</p> <p>Bocadillo Wheat Thins Integrales Puré de Manzana</p>	<p>Desayuno Pan Francés Integral Tostado con Miel Fruta Tropical</p> <p>Almuerzo Arroz Integral con Pollo Brócoli con Aderezo Duraznos</p> <p>Bocadillo Bocadillo Chexx Yogurt Manzanas con Canela</p>	<p>Desayuno Panecillo Integral de Arándano Puré de Manzana</p> <p>Almuerzo Cavatini Vaquero con Queso Mozarella Rallado Ejotes Rebanadas de Naranjas</p> <p>Bocadillo Tortilla Integral con Miel Plátanos</p>	<p>Desayuno Bagels Integrales con Queso Crema Piña</p> <p>Almuerzo Pollo con Queso y Sopa de Verduras Palitos de Zanahoria con Aderezo Duraznos Panecillo Integral</p> <p>Bocadillo Pepino con Aderezo Queso Mozarella en Tiras</p>	<p>Cerrado No Guardería</p>
13	14	15	16	17
<p>Desayuno Cereal Integral Fruta Tropical</p> <p>Almuerzo Arroz con Carne y Queso Vegetales Mixtos Piña</p> <p>Bocadillo Cheeze Its Integrales Coctel de Fruta</p>	<p>Desayuno Pan Tostado con Mermelada Huevos Revueltos Peras</p> <p>Almuerzo Nuggets de Pollo con Cátup Papas Rebanadas de Naranja</p> <p>Bocadillo Palitos de Apio con Aderezo Doritos Integrales</p>	<p>Desayuno Jamón y Queso enrollado en una Tortilla Integral Sandía</p> <p>Almuerzo Pasta Integral Alfredo con Pollo Palitos de Pan de Ajo Brócoli con Aderezo Manzanas con Canela</p> <p>Bocadillo Pretzel Goldfish Integral Jugo de Fruta</p>	<p>Desayuno Bisquet Integral con Salchicha Mandarinas</p> <p>Almuerzo Sopa de Jamón y Frijoles Palitos de Zanahoria con Aderezo Puré de Manzana Galletas Saladas</p> <p>Bocadillo Plátanos Queso Mozarella en Tiras</p>	<p>Desayuno Cereal Integral Piña</p> <p>Almuerzo Palitos de Pescado con Cátup Chicharos Peras</p> <p>Bocadillo Manzanas con Canela</p>
20	21	22	23	24
<p>Desayuno Panqueques Integrales con Miel Mandarinas</p> <p>Almuerzo Pollo Agridulce con Arroz Frito al Horno Vegetales Mixtos con Aderezo Coctel de Fruta</p> <p>Bocadillo WG Goldfish Integral Fruta Tropical</p>	<p>Desayuno Waffles Integrales Manzanas con Canela</p> <p>Almuerzo Tiras de Pollo a la Parilla Puré de Papa con Gravy Vegetales Mixtos Panecillo Integral</p> <p>Bocadillo Palitos de Zanahorias con Aderezo Queso Mozarella en Tiras</p>			
27	28	29	30	
<p>Desayuno Burritos de Huevo en una Tortilla con Queso Coctel de Fruta</p> <p>Almuerzo Hamburguesas con Queso en un Pan Integral con Pepinillos y Cátup Frijoles al Horno Peras</p> <p>Bocadillo Veggie Thins Integrales Jugo de Fruta</p>	<p>Desayuno Cereal Integral Melón</p> <p>Almuerzo Chili Blanco de Pollo Vegetales Mixtos Puré de Manzana Bísquet Integral</p> <p>Bocadillo Queso Mozarella en tiras Palitos de Zanahoria con Aderezo</p>	<p>Almuerzo Panecillo Integral de Chocolate Manzanas con Canela</p> <p>Almuerzo Arroz con Carne Frijoles Refritos Rebanadas de Naranja</p> <p>Bocadillo Pepino</p>	<p>Desayuno Pan Tostado Integral con Mantequilla de Girasol Plátanos</p> <p>Almuerzo Sopa de Taco Ensalada Romana con Aderezo Piña Chips de Tortilla</p> <p>Bocadillo Galletas de Animalitos Yogur de Fresa</p>	<p>GRATEFUL</p>